



РАСПОРЯДОК ДНЯ

ОБУЧАЮЩИХСЯ ГБОУ ШКОЛЫ-ИНТЕРНАТА №71 Г.О. САМАРА

7-11 лет (1-4 классы)

07.30	-подъем
07.30-07.40	-утренняя зарядка
07.40-08.00	-утренний туалет
08.00-08.30	-завтрак
08.15-08.50	-утренняя прогулка
08.50-09.00	-подготовка к урокам
09.00-15.10	-уроки
10.30-10.40	-сок
12.20-12.40	-обед
14.30-15.50	-тихий час
16.00-16.20	-полдник
16.20-17.50	-прогулка на свежем воздухе, -спортивный час, -индивидуальная коррекция
18.00-18.40	-самоподготовка
18.40-18.55	-работа с книгой
18.35-19.00	-кружки в регламенте работы воспитателя
19.00-19.15	-ужин для проживающих обучающихся
19.15-20.30	-подвижные игры на свежем воздухе
20.30-20.40	-кефир
20.40-20.55	-подготовка ко сну
21.00	-отбой



РАСПОРЯДОК ДНЯ

ВОСПИТАННИКОВ ГБОУ ШКОЛЫ-ИНТЕРНАТА №71 Г.О. САМАРА

12-15 лет (5-8 классы)

07.30	-подъем
07.30-07.40	-утренняя зарядка
07.40-08.00	-утренний туалет
08.00-08.30	-завтрак
08.15-08.50	-утренняя прогулка
08.50-09.00	-подготовка к урокам
09.00-15.10	-уроки
10.30-10.40	-сок
12.20-12.40	-обед
14.30-16.00	- коррекционные занятия, спортивные секции, кружки.
16.00-16.20	-полдник
16.20-17.50	- прогулка на свежем воздухе, -спортивный час, -индивидуальная коррекция
18.00-18.40	-самоподготовка
18.40-18.55	-работа с книгой
18.35-19.00	-мероприятие по плану воспитательной работы
19.00-19.15	-ужин
19.15-20.30	-подвижные игры на свежем воздухе
20.30-20.40	-кефир
20.40-21.30	-занятия по интересам, видеосалон
21.30-21.55	-самообслуживающий труд, подготовка ко сну
22.00	-отбой



«УТВЕРЖДАЮ»
директор ГБОУ
школы-интерната № 71
г.о. Самара
Межова Н.В.
01.09.2018 г.

РАСПОРЯДОК ДНЯ
ВОСПИТАННИКОВ ШКОЛЫ-ИНТЕРНАТА №71 Г.О. САМАРА
16-19 лет (9-12 классы)

07.30	-подъем
07.30-07.40	-утренняя зарядка
07.40-08.00	-утренний туалет
08.00-08.30	-завтрак
8.15-08.50	-утренняя прогулка
08.50-09.00	-подготовка к урокам
09.00-15.10	-уроки
10.30-10.40	-сок
13.20-13.40	- обед
14.30-16.00	- коррекционные занятия, спортивные секции, кружки.
16.00-16.20	- полдник
16.20-17.50	-прогулка на свежем воздухе, -спортивный час, -индивидуальная коррекция
18.00-18.40	-самоподготовка
18.40-18.55	-работа с книгой
18.35-19.00	- мероприятие по плану воспитательной работы
19.00-19.15	-ужин
19.15-20.30	-подвижные игры на свежем воздухе
20.30-20.40	-кефир
20.40-21.30	-занятия по интересам, видеосалон
21.30-21.55	-самообслуживающий труд, подготовка ко сну
22.00	-отбой